

Elternbrief



Kath. Kindergärten

Trostberg Traunreut Traunwalchen Baumburg Schwarzau

23. März 2020

Tipps für den Umgang mit Ihren Kindern in dieser besonderen Zeit

von Melanie Yalniz, Erzieherin, Kita-Leitung Dresdner Straße, Traunreut

Liebe Eltern,

leider können wir in dieser herausfordernden Zeit nur eine Notbetreuung für einen eingeschränkten Personenkreis anbieten. Die Unterbrechung der Infektionsketten steht aktuell im Vordergrund und so ist dies unser aller Beitrag, um die aktuelle Krise so gut wie möglich zu meistern.

Gerne möchten wir Ihnen **für die Zeit zu Hause** ein paar **Tipps** zukommen lassen, die wir selbst als sehr hilfreich empfinden:

- ☑ Als sehr hilfreich hat es sich in belastenden Situationen erwiesen, wenn sich vertraute Personen gerade jetzt besonders **viel Zeit für ihre Kinder** nehmen, **Sorgen und Gefühle ernst nehmen**, zuverlässig erreichbar bleiben und gut zuhören. Unterstützen Sie als Eltern Ihr Kind mit **viel Zuwendung und Geduld**.
- ☑ **Vermitteln und erklären** Sie die aktuellen Fakten kindgerecht und besprechen Sie wie man einer Infektion angemessen vorbeugen kann (Händewaschen, Hygieneregeln, etc.). Kinder werden in dieser Zeit ganz viele Fragen haben. Beantworten Sie diese **ehrlich**.
- ☑ **Besprechen** Sie auch die Notwendigkeit der eingeschränkten Kontaktmöglichkeiten um die Ausbreitung der Krankheit zu verlangsamen.
- ☑ Für das Bedürfnis nach **sozialen Kontakten**, gerade wenn Besuche von Freunden, Großeltern, wichtigen Bezugspersonen im Moment nicht möglich sind, können die **sozialen Medien** natürlich hilfreich sein. Aber auch ein **Brief** oder Bild per Post bereiten viel Freude.
- ☑ Sinnvoll ist es auch, **sich selbst zu schützen**, indem man sich von Gesprächen, Berichten, Bildern, Kommentaren in sozialen Netzwerken, die zu einer Verstärkung der Angst führen könnten, fernhält.
- ☑ Gleichzeitig ist es aber auch wichtig auf sachlicher Ebene allgemein über die Situation **informiert zu bleiben**. (Links nachstehend). Sprechen Sie **offen** über das aktuelle Geschehen und erlauben Sie ihrem Kind, **Fragen** zu stellen.
- ☑ Schaffen Sie einen **strukturierten Tagesablauf** mit festen Schlaf- und Essenszeiten. Gewohntes nach Möglichkeit beizubehalten bringt zusätzlich **Halt und Sicherheit**. Lassen Sie Ihrem Kind dabei genügen **Zeit zum spielen**.

Trägerstiftung: Kath. Kirchenstiftung St. Andreas Trostberg
Verbundbüro: Kirchenstr. 6 a, 83308 Trostberg
E-Mail: Kita-Verbund.Traun-Alz@ebmuc.de
Homepage: www.kitaverbund-traun-alz.de

Elternbrief



Kath. Kindergärten

Trostberg Traunreut Traunwalchen Baumburg Schwarzau

- ☑ Achten Sie auf **Dinge, die Ihnen selbst im Moment gut tun**. Vielleicht braucht man Ablenkung in Form von Musik oder Bewegung, Sport und viel frischer Luft. Positive Aktivitäten und Ablenkung können die Verarbeitung in einer belastenden Situation erleichtern.
- ☑ Lassen Sie sich in dieser besonderen Lage nicht entmutigen und bemühen Sie sich, eine **positive Grundhaltung** zu wahren, da sich dies auf Ihre Familie überträgt und Zuversicht und Sicherheit vermitteln kann.

Uns ist bewusst, dass die Schließung der Kindertagesstätten und Schulen für viele Eltern eine immense Herausforderung bedeutet. Es könnte aber auch sein, dass viele Kinder seit langem die Chance bekommen, endlich selbst kreativ zu werden, selbstbestimmter zu handeln, keinen „Freizeitstress“ mehr zu haben und so ihr eigenes Tempo zu finden. Und auch Eltern können in dieser Zeit ihre Kinder vielleicht auch auf einer ganz neuen Ebene kennenlernen.




Marie von Ebner Eschenbach sagte einmal:
„Gelassenheit ist eine anmutige Form von Selbstbewusstsein“

Und so wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben alles Gute, Gesundheit, Zuversicht & viel Gelassenheit!

Ihre

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
vom Kath. Kitaverbund Traun-Alz

Wichtige Internetlinks

Aktuelles aus dem Kath. Kita-Verbund	Risikogebiete Robert-Koch-Institut	Infoseiten des StMAS zum Thema Coronavirus und Kita-Betreuung	Tipps für Eltern Gesundheitsministerium
			

Trägerstiftung: Kath. Kirchenstiftung St. Andreas Trostberg
Verbundbüro: Kirchenstr. 6 a, 83308 Trostberg
E-Mail: Kita-Verbund.Traun-Alz@ebmuc.de
Homepage: www.kitaverbund-traun-alz.de